

Lesplan waterhulpverlening: lifeguard

Commissie: AB
Kenmerk: Lesplan waterhulpverlening
Datum: 2018-07-11

ReddingsBrigade Boxtel is een vrijwilligers organisatie. Naast het opleiden voor zwemmend redden geeft de vereniging kleinschalig elementaire lessen.

Lifeguarding (waterhulpverlening)

De lifeguard opleidingen zijn van belang voor het correct uitvoeren van de hulpverleningstaak van de Reddingsbrigade.

Met de lifeguard opleidingen worden de professionals – de lifeguards - van de Reddingsbrigade opgeleid. De opleidingslijn omvat de opleidingen voor alle hulpverleningstaken die de Reddingsbrigade kent, zoals het verlenen van eerste hulp, het uitvoeren van toezichtstaken, het reddingswerk aan drenkelingen, evenementenbewaking, opereren in overstroomd gebied (Nationale Reddingsvloot), enzovoorts. Naast het aanleren van praktische (hulpverlenings)vaardigheden richten de opleidingen zich ook op zaken als goede voorbereiding, nazorg, samenwerking, leidinggeven en communicatie. Dit betekent dat deelnemers aan deze opleidingen een geïntegreerd geheel van kennis, vaardigheden en persoonlijke eigenschappen ontwikkelen, die nodig zijn voor de werkzaamheden binnen de hulpverlening door Reddingsbrigades.

Diploma's in de opleidingslijn Waterhulpverlening tonen aan dat een deelnemer voldoet aan de minimale competentie-eisen (kennis, vaardigheden en attitudes) die Reddingsbrigade Nederland aan haar Lifeguard kwalificaties stelt. Daarnaast kunnen Reddingsbrigades aanvullende eisen stellen, afhankelijk van de lokale wensen en omstandigheden. Na het halen van een kwalificatie moeten lifeguards hun ervaring verder uitbouwen. Voor alle lifeguards die een kwalificatie in de opleidingslijn Waterhulpverlening in bezit hebben, geldt dat zij hun competenties doorlopend op peil moeten houden en deze met regelmaat opnieuw moeten aantonen. Hiervoor is een licentieregeling ontwikkeld.

Voor een internationaal referentiekader sluiten de opleidingen aan op de opleidingseisen vanuit de International Lifesaving Federation (ILS).

1x per week zwemles

De lessen worden gegeven op zaterdagmiddag tussen 14.15 uur en 17.15 uur of op woensdagavond tussen 19.30 uur en 21.30 uur. Een lestijd is niet te kiezen. Het zwemseizoen loopt van september t/m mei en in de schoolvakanties wordt er niet gezwommen.

1x per week krijgt u of uw kind les. De les van waterhulpverlenings diploma's duren één uur.

Onze vriendelijke deskundige instructeurs hebben veel ervaring

Al onze instructeurs zijn gediplomeerd, zijn vrijwilligers en in het bezit van een VOG en hebben de gedragscode van de RBB getekend. Om de kennis van onze instructeur op peil te houden, worden er workshops/scholing bijgewoond. Voor de les of aan het einde les hebben onze instructeurs tijd om uw vragen of de vragen van uw kind te beantwoorden.

Aanwezigheid lessen

Er wordt verwacht dat u of uw kind altijd aanwezig is. Als dit niet kan dan graag op tijd aan de instructeur door geven. Wij hanteren een 80% aanwezigheidseis, omdat het altijd kan zijn dat u of uw kind onverhoopt niet aanwezig kan zijn. Wij verwachten dat u of uw kind bij het examen aanwezig is. Er is voor de waterhulpverleningsopleiding geen proefexamen.

Instroom eis

De WHV-opleiding kent binnen ons domein (Open Water) drie verschillende niveau's.

Te weten:

- *Junior Lifeguard Open Water* (Niveau 2)
- *Lifeguard Open Water* (Niveau 3)
- *Senior Lifeguard* (Geen specialisatie) (Niveau 4)

De leden die voor het eerst beginnen aan de WHV opleiding zullen automatisch ingedeeld worden voor het diploma *Junior Lifeguard Open Water*. Logischerwijs zullen leden die voorheen een Open Water diploma gehaald hebben doorgaan voor het eerstvolgende diploma.

Uitzondering: De *Senior Lifeguard* opleiding is voor ons (momenteel nog) niet haalbaar om te doceren. Daarom zullen de personen in het bezit van een *Lifeguard Open Water* diploma deelnemen als "Herhaler" of als instructeur. Deze beslissing zal gemaakt worden door de RVR Coördinator en de Indelings Commissie.

Er zijn diverse leden in het bezit van een *Lifeguard Beach* diploma, behaald bij een andere Reddingsbrigade gelegen aan de kust. Omdat het niveau in vaardigheden tot leidinggeven en ervaring in brigadewerk bij het behalen van dit diploma aanwezig horen te zijn is er gekozen om leden in het bezit van een *Lifeguard Beach* diploma te laten instromen als cursist voor *Lifeguard Open Water*. Dit gebeurt echter alleen op het moment dat de instructeur overtuigd is van het "kunnen" van de kandidaat. Dit omdat niet gegarandeerd kan worden dat de kwaliteitsstandaarden van de opleiding bij strandbrigades dezelfde is als bij Reddingsbrigade Boxtel.

In het bezit van... (RBB)	...zal in de lessen meedoen als
KNBRD Lifesaver 3	Junior Lifeguard Open Water
Junior Lifeguard Open Water	Lifeguard Open Water
Lifeguard Open Water	Herhaler/Instructeur

Kleine groepen

Een groep bestaat uit maximaal 10 kandidaten die allen bezig zijn met de lifeguard diplomalijn. Daarnaast zijn er herhalers bij deze diplomalijn. Bij 10 kandidaten in een groep is er één instructeur eventueel met één instructeur in opleiding die de lessen verzorgen. Ook is het mogelijk dat er een stagiaire naast een gediplomeerde instructeur mee les geeft.

Buitenlessen

Aan het begin van het zwemseizoen of na het einde van het zwemseizoen zullen ook buitenlessen gegeven worden. Dit omdat een aantal onderdelen uit de PVB's moeten worden uitgevoerd in het Open Water (dat wil zeggen in een buitenbad/plas/meer). Alle vaardigheden worden in het zwembad getraind en later buiten uitgevoerd. Hierover volgt communicatie in de loop van het seizoen.

EHBO

Voor de diploma's waterhulpverlening wordt verwacht dat de kandidaat een erkend EHBO diploma in zijn bezit heeft. Door Reddingsbrigade Boxtel worden erkende EHBO lessen georganiseerd vanuit het Rode Kruis, door gediplomeerde EHBO-instructeurs.

Is de kandidaat al in het bezit van een geldig EHBO diploma, dan wordt gevraagd hiervan een kopie aan te leveren bij het secretariaat vooraf aan het examen.

De lessen worden verzorgd buiten de reguliere zwemlessen om. Aan deze lessen zitten ook extra kosten verbonden. Over kosten en tijdinvestering wordt u tijdig geïnformeerd.

Bij meeste zorgverzekeraars in Nederland is het mogelijk deze kosten te declareren, omdat het bezit van een geldig EHBO diploma wordt gestimuleerd.

Theorie (waterhulpverlening)

Gedurende de opleiding is de kandidaat zelfstandig verantwoordelijk voor het lezen en leren van de theorie. Alle kandidaten krijgen de mogelijkheid om een theorieboek aan te schaffen in het begin van het seizoen (kosten: €43,50). Daarnaast dienen er opdrachten gemaakt te worden uit een opdrachtenboek. Dit wordt door de leden zelf geprint en digitaal verstrekt door de brigade. Deze dienen afgetekend te worden door de instructeur in de les. De kandidaat is zelfstandig verantwoordelijk voor het uitvoeren van deze opdrachten en het af laten tekenen door de instructeur.

Algemene informatie waterhulpverlening

De opleiding tot waterhulpverlening bestaat uit 3 gradaties en meerdere specialisaties. Reddingsbrigade Boxtel beperkt zich tot de niveaus Junior Lifeguard en Lifeguard met in de toekomst wellicht Senior Lifeguard. Daarnaast beperkt Reddingsbrigade Boxtel zich tot de Open Water onderdelen.

De opleiding is een beroepsopleiding voor strandwachten en voldoet aan de standaarden van Reddingsbrigade Nederland en is internationaal erkend (ILS). In de praktijk zal de Junior Lifeguard zich concentreren op het oplossen van een klein incident zoals het verlenen van eerste hulp en het uitvoeren van de redding. De Lifeguard zal leiding geven aan de Junior Lifeguards en dus aan het incident. De Senior Lifeguard is in staat om meerdere incidenten tegelijk op te lossen en geeft dus leiding aan meerdere Lifeguards (en Junior Lifeguards).

Aanleren theorie en praktijk

De theorie en de praktijk zullen in een samengevoegde vorm in de lessen gegeven worden. Er zijn dus geen losse theorielessen in een theorielokaal. De benodigde theorie wordt gegeven en in casusvorm getoetst in de lessen.

Opdrachten

Reddingsbrigade Nederland (KNBRD / RN) biedt de mogelijkheid tot het gebruik van de opdrachtenmap "*Junior Lifeguard*", "*Lifeguard*" en "*Senior Lifeguard*" waarin per specialisatie (Open Water/Beach/Pool) diverse opdrachten ter behandeling van de stof beschikbaar zijn. Echter wordt het gebruik hiervan niet verplicht gesteld. Wel kunnen deze opdrachten gebruikt worden om een leidraad voor de opleiding te creëren. Enkele brigade's kiezen hiervoor vanwege het brede opleidingskader. Door de opdrachten af te tekenen is er een gezamenlijk overzicht over de voortgang van de leden.

Wij hebben ervoor gekozen om deze opdrachtenmap te gebruiken als leidraad, waarbij we de opdrachten kunnen gebruiken als leidraad voor het lesplan. Op deze manier worden alle onderdelen van de opleiding behandeld en kan er in het lesplan een checklist gemaakt worden waarin de voortgang van de leden bijgehouden wordt.

PvB's

De Proeven Van Bekwaamheid zijn de examens voor het diploma. Het diploma *Junior Lifeguard Open Water* kent 3 PvB's, het diploma *Lifeguard Open Water* kent 5 PvB's, waarvan er een optioneel is. Wanneer alle (verplichte) PvB's behaald zijn behaald de cursist het diploma.

PvB 2.2, 2.3 (*Junior Lifeguard Open Water*), PvB 3.2 en 3.3 (*Lifeguard Open Water*) zijn PvB's die afgenomen moeten worden door een externe examiner en behoeven daarom een verenigingsverklaring, waarin de vereniging verklaart dat de genoemde kandidaat alle werkprocessen en beoordelingscriteria's in de PvB beheerst. Alvorens een verenigingsverklaring getekend kan worden dient de betreffende instructeur (Niveau 3) er zeker van te zijn dat de deelnemer voldoet aan de eisen van de PvB.

De overige PvB's behoeven enkel een interne PvB afname. Hierbij worden in gespreksvorm de beoordelingscriteria getoetst. De PvB mag worden afgenomen door een instructeur. (Niveau 3)

In onderstaande tabel is te zien om welke PvB's het gaat.

PvB	Verplicht	Intern	Extern	Vorm
2.1 - JLG - Toezichthouden	Ja	PvB	-	Gesprek
2.2 - JLG - Verlenen van hulp bij een incident	Ja	Verenigingsverklaring	PvB	Praktijk
2.3 - JLG - Verrichten van postwerk	Ja	Verenigingsverklaring	PvB	Gesprek

3.1 - LG - Toezichthouden	Ja	PvB	-	Gesprek
3.2 - LG - Verlenen van hulp bij een incident	Ja	Verenigingsverklaring	PvB	Praktijk
3.3 - LG - Verrichten van postwerk	Ja	Verenigingsverklaring	PvB	Gesprek
3.4 - LG - Verzorgen van communicatie	Ja	PvB	-	Gesprek
3.5 - LG - Promotieactiviteit	Nee	PvB	-	Gesprek

Het externe examen zal bij een buurtbrigade gehouden moeten worden, hierover staat meer beschreven in het volgende hoofdstuk.

Samenwerking met buurtbrigade's

De samenwerking met de buurtbrigade leert onze leden kennis te maken met de daadwerkelijke inzet van het materieel (vletten, tinn-silvers, werkpakken, voertuigen etc.) waarover de RBB geen beschikking heeft.

Lessen en examen

Het examen, en enkele opdrachten zijn niet haalbaar in een zwembad, daarom zullen het examen, en enkele lessen voorafgaand aan het examen bij een buurtbrigade georganiseerd moeten worden. In de lessen voorafgaand aan het examen kan kennisgemaakt worden met de andere kandidaten, de manier van werken van de buurtbrigade en de locatie van het examen.

Afhankelijk van de voortgang van onze cursisten, de examenmomenten van en het contact met de buurtbrigade's zullen er aan het einde van seizoen 2018-2019 of het begin van het seizoen 2019-2020 enkele lessen en een examen gepland moeten worden. Dit zal tijdig gepland worden.

Mogelijke buurtbrigades zijn:

- Reddingsbrigade Oss
- Reddingsbrigade 's-Hertogenbosch
- Reddingsbrigade Uden/Veghel
- Reddingsbrigade Erica (Mill)
- Reddingsbrigade Eindhoven

RVR oefeningen

Jaarlijks worden 4 kwartaaloefeningen georganiseerd door de Regionale Vereniging Reddingsbrigade's (RVR) die in ons geval bestaat uit de brigade's in de regio's *Brabant-Noord* en *Zuid-Oost*. Samen wordt RVR BNZO gevormd. Voor de kandidaten is het aan te raden om

minimaal aan 1 oefening te deelnemen om kennis en inzicht te krijgen in de grootschalige inzet van een Reddingsbrigade-vloot en om kennis en inzicht te krijgen over de RVR zelf.